

Department of Health  
Taipei City Government

5th 兩岸四地菸害防制交流研討會

# 臺北市門診戒菸推廣經驗

臺北市政府衛生局  
游麗惠

1

Department of Health  
Taipei City Government

5th 兩岸四地菸害防制交流研討會

## 緣起

- 一、2009年臺北市18歲以上成人數：211萬人。
  - (一) 吸菸率15.30%：約32萬人。
  - (二) 有意願戒菸者：約12萬人。
- 二、自我戒菸成功率只有5%~8%。

2

Department of Health  
Taipei City Government

5th 兩岸四地菸害防制交流研討會

## 臺北市門診戒菸服務概況

- 臺北市有172家為特約門診戒菸醫療院所。
- 臺北市立聯合醫院8大院區門診戒菸服務人數2009年為1,105人，佔臺北市11.5%。

院所類別	人數
臺北市立聯合醫院	1,105
臺北市其他醫療院所	8,503

3

Department of Health  
Taipei City Government

5th 兩岸四地菸害防制交流研討會

## 跨單位合作

主辦單位  
臺北市政府  
衛生局

共同主辦單位  
臺北市立  
聯合醫院

委辦單位  
財團法人  
董氏基金會

4

Department of Health  
Taipei City Government

5th 兩岸四地菸害防制交流研討會

## 方法

### 提供免費4週戒菸藥物治療服務

服務期間：2010年4~6月及9月

服務地點：市立聯合醫院8大院區，320診次/月。

5

Department of Health  
Taipei City Government

5th 兩岸四地菸害防制交流研討會

## 免費4週戒菸藥物治療服務 補助對象

- 18歲以上尼古丁依賴者  
量表測試分數4分以上
- 18歲以上平均一天吸10支菸以上

題目	選項
1.起床後多久抽第一支菸?	5分鐘內(3分) 5-30分鐘(2分) 31-60分鐘(1分) 60分鐘後(0分)
2.在菸菸當不能吸菸，會讓您難忍受嗎?	是(1分) 否(0分)
3.那根菸是您最難放棄不抽?	早上第一支菸(1分) 其他(0分)
4.您一天最多抽幾支菸?	31支以上(3分) 21~30支(2分) 11~20支 (1分) 10支或更少(0分)
5.起床後的最小時內，是您一天中抽最多菸的時候?	是(1分) 否(0分)
6.當罹患生病，幾乎整天臥床時，您還吸菸嗎?	是(1分) 否(0分)

4-4 依賴度不高，下定決心，戒菸必能成功。  
4-6 依賴度偏高，需要加倍努力，戒除菸癮。  
7-10 依賴度非常高，需要專業人員來協助您戒菸。

6


Department of Health  
Taipei City Government

5th 兩岸四地菸害防制交流研討會

### 宣導策略

運用大眾媒體傳播行銷推廣策略：

- 激發個人、家庭、社區與學校共同參與的意願與決心，發展和擴大吸菸者與非吸菸者參與戒菸活動的公共關係。



7

Department of Health  
Taipei City Government

5th 兩岸四地菸害防制交流研討會

### 宣導策略

**主視覺** 統一標誌、標語、字形、色彩、人物表現



8

Department of Health  
Taipei City Government

5th 兩岸四地菸害防制交流研討會

### 宣導策略

**鮮明的廣告要素**

印製多元宣導品



單張

紙質相框

海報

人形立牌

9

Department of Health  
Taipei City Government

5th 兩岸四地菸害防制交流研討會

### 宣導策略

廣發宣傳物至各單位



10

Department of Health  
Taipei City Government

5th 兩岸四地菸害防制交流研討會

### 宣導策略

運用各式媒體通路



11

Department of Health  
Taipei City Government

5th 兩岸四地菸害防制交流研討會

### 宣導策略

**記者會-創造議題**

引發大眾媒體廣泛播報，提升民眾主動接受門診戒菸服務意願。



12

Department of Health  
Taipei City Government

5th 兩岸四地菸害防制交流研討會

## 宣導策略

### 校園宣導

結合2010戒菸就贏比賽，鼓勵全市國小學童擔任公益小尖兵。

公益宣導短片

校園宣導活動

宣導教具

Department of Health  
Taipei City Government

5th 兩岸四地菸害防制交流研討會

## 宣導策略

### 知名藝人公益參與

公開宣告戒菸  
成為第1個使用者

強力支持的家人夥伴

Department of Health  
Taipei City Government

5th 兩岸四地菸害防制交流研討會

## 成果

- 「免費4週戒菸藥物治療服務」4月~6月及9月服務期間計有**1,049**位民眾參與。
- 抽樣調查200位參與者3個月的點戒菸成功率高達**46%**。

Department of Health  
Taipei City Government

5th 兩岸四地菸害防制交流研討會

## 成果

### 臺北市立聯合醫院門診戒菸服務人數

2010年4-6月及9月較2009年同期增加3倍。

資料來源：行政院衛生署國民健康局「成人吸菸行為調查」

Department of Health  
Taipei City Government

5th 兩岸四地菸害防制交流研討會

## 成果

### 18歲以上民眾吸菸率全國最低位

本市菸害防制工作多元推動成效

Year	Taipei City (%)	National Average (%)
2004	18.51%	23.66%
2005	18.35%	22.63%
2006	16.83%	22.10%
2007	17.77%	22.27%
2008	18.93%	21.92%
2009	15.30%	20.00%
2010	13.37%	19.77%

資料來源：行政院衛生署國民健康局「成人吸菸行為調查」

Department of Health  
Taipei City Government

5th 兩岸四地菸害防制交流研討會

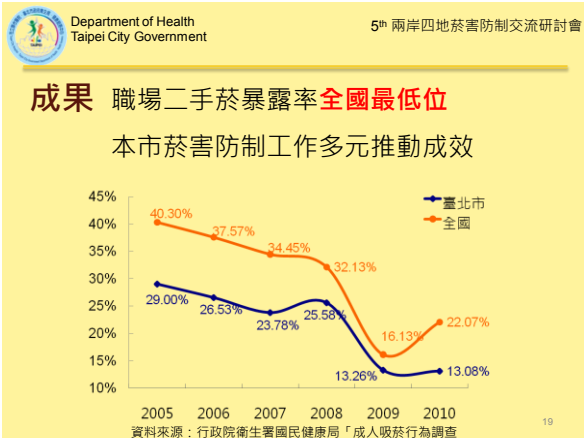
## 成果

### 家庭二手菸暴露率全國最低位

本市菸害防制工作多元推動成效

Year	Taipei City (%)	National Average (%)
2005	23.21%	35.24%
2006	21.68%	33.01%
2007	19.63%	30.66%
2008	15.40%	27.20%
2009	14.03%	20.83%
2010	15.58%	24.94%

資料來源：行政院衛生署國民健康局「成人吸菸行為調查」



- Department of Health  
Taipei City Government
- 5th 兩岸四地菸害防制交流研討會
- ### 結論
- 「免費戒菸藥物治療服務」
- 可促進吸菸者採取戒菸行動
  - 3個月點戒菸成功率高。
  - 宣傳方式能有效接觸目標族群，且清楚傳達訊息。
  - 掌握大眾媒體的廣告要素及操作手法，增強吸菸者接受戒菸治療意願。